

*Si vous souhaitez profiter de votre séjour chez nous pour vous offrir un moment de détente, nous vous invitons au dépaysement en choisissant parmi un éventail de prestations.*



### **Massage Californien ou Suédois - 60 min**

Ce grand classique occidental est le massage antistress par excellence. Choisissez entre l'effet relaxant du massage californien ou dynamisant du massage.



### **Massage Ayurvédique Energétique - 90 min**

Ce massage ayurvédique énergétique à l'huile chaude est une technique combinant des mouvements enveloppants et amples.



### **Réflexologie Plantaire – 60min**

Ce massage apporte une sensation de plénitude et de légèreté pour un effet à long-terme. Stimulation des points réflexes du pied pour une détente générale. Il rééquilibre les tensions de tout le corps.



### **Massage Hawaïen Lomi-Lomi – 60min**

Unique en son genre, on sent son corps bercé au rythme des vagues de l'océan ! Sa « danse » est extraordinairement cocooning et enveloppante. Les manœuvres avec les avant-bras confèrent une sensation très enveloppante et douce. Idéal pour les personnes ayant du mal à lâcher prise.



### **Réflexologies plantaire, palmaire et crânienne – 60min**

L'Essentiel car l'un des plus efficaces. Choisissez ce protocole si vous recherchez des effets à long terme.

**Tarif : 95€/heure** du lundi au vendredi 14h  
**100€/heure** du vendredi au dimanche et vacances scolaires

*Nos masseuses sont des praticiennes de bien-être certifiées par l'école de massage professionnelle Azenday, de Paris et formatrice. Les massages Californien, Ayurvédique, Suédois sont aussi possible en duo.  
Nous contacter pour les prises de rendez-vous pour les massages ou coaching.*